

Hoja De Control De La Presion Arterial

PS= Presion Sanguinea. Presion sanguinea Sistolica es el numero de arriba y Diastolica es el numero de abajo.

Fecha	Hora	PS Sistolica	PS Diastolica	Comentarios

Instrucciones: Tome su presion arterial al menos una vez por dia en diferentes momentos del Por dia. ejemplo el primer diatoma la presion arterial por la manana antes del desayuno, en otro alrededor del mediodia, otro dia en la mitad de la tarde y otro en la noche antes de acostarse, ect. El objetivo es generar diferentes presiones sanguineas es diferentes momentos del dia para ayudar a su medico a saber como le esta yendo la presion arterial en el hogar.